



L'Associazione Olos è un'associazione a carattere scientifico-culturale, senza fini di lucro, con sede a Ferrara, che promuove la crescita e lo sviluppo personale attraverso attività di ricerca e attività di formazione indirizzate ai singoli, alle coppie, ai gruppi e alle comunità. Propone percorsi che aiutano a scoprire il repertorio delle qualità umane, attivano motivazione vitale e cercano strade concrete per avere cura di sé e degli altri. Crede in una forma di apprendimento che permetta alla persona di esplorare nuovi strumenti e nuove capacità, di farle sue e poterle utilizzare nella propria vita.

L'Associazione Olos si occupa anche di formazione professionale: ha al suo interno una Scuola Triennale di formazione in Counseling PsicoCorporeo e Relazionale, organizza corsi di Formazione in Video Intervention Therapy aperti a counselor, educatori e psicologi e propone percorsi specifici per professionisti del mondo psico-pedagogico e socio-sanitario.

**Associazione Olos**  
Corso Ercole I d'Este, 3 - Ferrara  
Tel. 0532.209243

**www.associazioneolos.com**  
info@associazioneolos.com  
FB: associazioneolos

CON IL PATROCINIO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



EVENTO ACCREDITATO ECM:



EVENTO ACCREDITATO ASSOCOUNSELING:



Iscrizioni online nel sito [www.associazioneolos.com](http://www.associazioneolos.com)  
Le iscrizioni rimarranno aperte fino al 15 Ottobre 2015.

#### COSTI

SENZA ECM **25€** (30€ dopo il 15 Ottobre 2015)  
CON ECM **45€** (entro il 30 Settembre 2015)  
CONVENZIONE SOCI AIFI **40€**  
CONVENZIONE SOCI IPASVI **40€**

#### PRANZO

BUFFET A **15€** (scopri il menù sul sito web alla Pagina del convegno)



## Il Counseling: perché la relazione è salute

Un nuovo stile di vita  
ricco di opportunità professionali  
per contribuire in un mondo che cambia



**25**  
**OTTOBRE**  
**2015**

**PADOVA**  
Centro Culturale  
San Gaetano  
Via Altinate, 71

**EVENTO ACCREDITATO ECM**

## PROGRAMMA

- 9.00/10.00 Registrazione partecipanti
- 10.00/10.45 Benvenuto del Presidente e del Vicepresidente dell'Associazione Olos e introduzione al tema della giornata  
**Dott.ssa Annamaria Napoletano**  
**Dott. Stefano Fardin**
- 10.45/11.15 L'approccio empatico nella promozione della salute  
**Dott. Edoardo Cognonato**
- 11.15/11.45 L'importanza delle risorse nello sviluppo del nostro potenziale umano  
**Dott. Stefano Fardin**
- 11.45/12.15 Il counseling psicocorporeo e relazionale: un viaggio alla scoperta della propria salute  
**Dott.ssa Annamaria Napoletano**
- 12.15/12.45 Nuovi scenari nella professione del counseling  
**Dott.ssa Lucia Fani**
- 12.45/14.15 Pausa pranzo
- 14.15/14.45 Il linguaggio degli organi: come il corpo ci parla della nostra salute  
**Dott. Marcello Monsellato**
- 14.45/15.45 Tavola rotonda  
*Domande e risposte con la platea*
- 15.45/16.30 Interventi-Testimonianze  
*Counselor in formazione*  
*Associazione Olos*
- 16.30/17.00 Conclusioni
- 17.00 Chiusura lavori

## RELATORI



### DOTT. EDOARDO COGNONATO

*Counselor Rogersiano, Ricercatore e Trainer Consulente e formatore di psicologia motivazionale applicata a marketing relazionale, team building e leadership, Consigliere Associazione Olos*

### L'APPROCCIO EMPATICO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Ogni persona ha l'occasione di imparare che cos'è l'ascolto empatico, purché vi sia qualcuno che gliela offra. L'empatia è una capacità non solo mentale, ma riguarda l'intera esperienza corporea, sensoriale ed emotiva. Il counselor specializzato in promozione della salute sviluppa consapevolmente specifiche competenze e capacità relazionali orientate allo sviluppo armonioso della personalità individuale, non solo a livello fisico ma anche emozionale ed affettivo. Nello specifico verrà approfondito il concetto di salute nei differenti contesti aziendali, educativi, sportivi e sociali; evidenzieremo quali competenze, accorgimenti e modalità rendano davvero efficace il contributo del counselor empatico.



### DOTT. STEFANO FARDIN

*Counselor PsicoCorporeo, Fisioterapista e Posturologo Docente e Formatore Vice-Presidente Associazione Olos*

### L'IMPORTANZA DELLE RISORSE NELLO SVILUPPO DEL NOSTRO POTENZIALE UMANO

Ciascuno di noi ha dei progetti, delle aspirazioni, dei sogni, sente cioè di avere un potenziale da esprimere. Per realizzare il nostro potenziale abbiamo bisogno di attivare risorse: risorse personali, relazionali e ambientali. Ma non sempre è così semplice. Soprattutto se per risorse intendiamo l'intero repertorio delle qualità umane, potenziali o manifeste, sia quelle che consideriamo positive che quelle negative. Il Counseling viene in nostro aiuto perché si focalizza proprio nell'andare a scoprire, portare alla luce le risorse e a metterle in gioco per muovere passi concreti nella realizzazione del nostro "essere".

Visita il sito per leggere  
gli abstract e i curricula completi:  
[www.associazioneolos.com](http://www.associazioneolos.com)



### DOTT.SSA ANNAMARIA NAPOLETANO

*Psicologa, Counselor PsicoCorporeo Trainer e Supervisor accreditato da AssoCounseling, Musicista Docente e Formatrice, Presidente Associazione Olos*

### IL COUNSELING PSICOCORPOREO E RELAZIONALE: UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA PROPRIA SALUTE

Secondo la visione fondante del counseling psicocorporeo e relazionale, la salute della persona e il suo sviluppo sono connessi alla capacità dell'organismo - tutto e intero - di creare una "buona relazione" tra i ritmi, i vissuti e le esigenze del corpo e quelli della mente; dipendono anche dalla qualità di relazione che la persona ha con il suo mondo: persone, contesto, ambiente naturale. Saranno illustrate alcune modalità di aiuto alla persona, per meglio conoscere ed accogliere come funzionano il suo corpo, i suoi sentimenti, la sua mente, quindi la complessità e la ricchezza del suo "essere umano", e come il counselor psicocorporeo e relazionale aiuti e accompagni la persona in una nuova scelta: investire sul presente, perché da "qui e ora" inizia il futuro della sua salute.



### DOTT.SSA LUCIA FANI

*Avvocato, Counselor Trainer e Supervisor accreditato da AssoCounseling, Presidente AssoCounseling (Associazione Professionale di Categoria) Vicepresidente Colap (Coordinamento Libere Associazioni Professionali).*

### NUOVI SCENARI NELLA PROFESSIONE DEL COUNSELING

L'affermazione e l'espansione della professione del Counseling in Italia risponde alle esigenze di una società complessa, in fase di cambiamento e trasformazione. La legge 4/2013, le prospettive europee, aprono scenari interessanti nell'ambito della politica professionale, che consentono di poter elaborare nuove possibili strategie per l'apertura di nuovi spazi nel mondo del lavoro.



### DOTT. MARCELLO MONSELLATO

*Medico, Omeopata, Psicologo e Psicoterapeuta Fondatore della Medicina Omeosinergetica Consigliere Associazione Olos*

### IL LINGUAGGIO DEGLI ORGANI: COME IL CORPO CI PARLA DELLA NOSTRA SALUTE

Ogni organo o apparato ha una sua modalità di essere in salute e di ammalarsi, così come ha un'espressione, una simbologia, un linguaggio caratteristici. Dietro ogni sintomo c'è un messaggio che va al di là della lesione biologica e che chiede di essere ascoltato, riconosciuto e compreso. Saper ascoltare e riconoscere questi segnali e informazioni ci aiuta a diventare più consapevoli, ci guida verso la nostra evoluzione e ci permette di ritrovare l'originalità che ci appartiene.